

Bien-être professionnel, communication, cohésion d'équipe

Prévenir l'épuisement professionnel

Dans ces modules les participants apprennent à développer les capacités à repérer et gérer les tensions, à récupérer et à anticiper. Ainsi à maintenir la sécurité de la personne aidée et d'eux-mêmes en toutes circonstances.

Dans votre établissement : 3 modules de 2 jours à la demande

La communication non-verbale et verbale dans la relation d'aide :

L'efficacité de la présence, de la bienveillance et de la créativité est au coeur de ces modules. Les participants y exercent et valident les apprentissages d'une communication basée sur la sécurité et la non-violence à l'égard de la personne aidée, de leurs collègues et d'eux-mêmes.

Dans votre établissement : 3 modules de 2 jours à la demande

Certains modules intra-muros peuvent bénéficier d'une prise en charge par la Carsat-Sud-Est en région PACA.

Cycle de journées-ressources :

Un rendez-vous pour nourrir le besoin de ressource, de recul et d'échange propre à tout métier du soin et de la relation d'aide. Ainsi maintenir la qualité et le sens de la mission professionnelle.

Ces cycles sont organisés à la demande et modulables

Projets sur mesure



Le contenu de toutes les formations est disponible à la demande ou sur le site : www.danseharmonie.fr

Le mouvement, la danse et la créativité pour communiquer

Ressentir et animer 1

Oser une implication nouvelle par l'expérience corporelle, le mouvement, la danse et la voix pour nourrir la qualité de la relation d'aide dans chaque instant de la journée et au sein d'ateliers de mouvement et de danse.

En extra-muros à Paris : en 2019 du 25 au 29 mars, en 2020 du 23 au 27 mars.

En intra-muros : à la demande.

Ressentir et animer 2

A l'attention des professionnels ayant effectué la formation **Ressentir et animer 1** et d'un groupe de personnes séjournant dans votre établissement ou dans un autre lieu d'accueil (patients, résidents)

Etre capable de favoriser l'expression et la communication par le mouvement, la danse et la voix, avec un groupe de patients ou de résidents tout au long de la journée ou dans le cadre d'ateliers .

En extra-muros à Paris : en 2019 du 7 au 11 octobre, en 2020 du 5 au 9 octobre

En intra-muros : 6 modules de 2 jours répartis sur 2 ans.

Ressentir et animer 3

A l'attention des professionnels ayant effectué les formations **Ressentir et animer 1** et **2**
Etre en mesure de concevoir, d'organiser, d'animer des temps d'expression par le mouvement, la danse et la voix, adaptés aux besoins de la vie quotidienne de l'institution.

En extra-muros à Paris : en 2019 du 25 au 29 novembre, en 2020 du 23 au 27 novembre.

Projets sur mesure

la danse dans sa dimension infime

DANSE HARMONIE fondée par Chantal Sergent en 1987 est organisme référent national depuis 1995 pour la formation des artistes intervenant à l'hôpital. Danse Harmonie est parrainée par Elsa Wolliaaston .