

DANSE HARMONIE



DH FORMATION

Ressentir et Animer 2

A l'attention des professionnels ayant participé à la formation Ressentir et Animer 1, avec la participation d'un groupe de résidents ou de patients.

Une nouvelle implication corporelle et vocale nourrit et multiplie les occasions d'échange et de partage entre les professionnels et les personnes séjournant dans les différents lieux d'accueil (EHPAD, M.A.S, I.M.E, F.A.M, services psychiatriques...)

OBJECTIFS :

Pour les professionnels :

- Permettre par l'implication, l'écoute et la créativité de chacun, le développement de l'expression de l'autre et la communication
- Développer la précision dans l'observation
- Réfléchir aux liens possibles entre les acquis de la formation et l'accompagnement et le soin quotidiens
- Être capable d'animer, d'organiser, de conduire et de faire évoluer un atelier avec un groupe de personnes séjournant dans son lieu de travail

Pour les personnes séjournant dans l'établissement (résidents, patients...) :

- Développer la communication et l'échange avec les autres
- Cultiver le plaisir de se mouvoir et de partager
- Se réapproprier des gestes soutenant l'autonomie quotidienne

CONTENU :

Pour les professionnels :

- Préparation corporelle et vocale, respiration
- Verticalité, centrage
- Travail du son et du mouvement
- Préparation et animation d'un temps d'atelier avec le groupe de stagiaires
- Ancrage de ressources
- Expérience pratique de l'animation et de l'observation d'un atelier avec un groupe de résidents ou de patients dans votre établissement ou dans un des établissements partenaires de l'association Danse Harmonie
- Temps de repérage et d'analyse

- Organisation concrète d'un atelier avec un groupe de personnes, âgées, ou qui ont un handicap, ou de personnes polyhandicapées...

Pour les personnes résidant dans l'établissement (résidents, patients ...) :

- Expérience corporelle et vocale adaptée à chacun
- Exercices de détente, de jeu
- Synergie et cohésion de groupe

MODALITES

En extra-muros :

Durée : 5 jours

Dates : du 7 au 11 octobre 2019 à Paris

Coût de la place : 980 €

En intra muros :

Durée : 12 jours répartis sur deux ans

soit chaque année pendant deux ans : 2 modules de 3 jours ou 3 modules de 2 jours.

Dates : à la demande.

Coût de la journée : 1 200 €

Prise en charge par votre OPCA

NOTRE APPROCHE PEDAGOGIQUE

Elle s'appuie sur une méthode efficace et ludique, basée sur l'expérience corporelle et la synergie de groupe.

Elle s'articule autour des notions suivantes :

- Sécuriser
- Expérimenter le changement : de l'outil présenté à la mise en pratique
- Observer ses zones d'amélioration
- Valider les apprentissages par l'observation, l'échange et l'écrit
- Optimiser l'efficacité de la transmission par la cohésion d'équipe
- Projeter le changement effectué dans des mises en action suite à la formation

PRE-REQUIS

Aucun

PUBLIC

A l'attention des professionnels ayant participé au stage Ressentir et animer 1 et d'un groupe de personnes accueillies dans votre établissement.

ANIMATION

Chantal Sergent, danseuse, enseignante de yoga, formée à la Communication non-violente (Marschall Rosenberg).

Vincent Lassalle, musicien, compositeur.

METHODE D'ÉVALUATION

A chaud :

- Le dernier jour de la formation l'évaluation sera faite par :
 - un questionnaire d'évaluation pour chaque participant.
 - un tour de table avec recueil par la formatrice des évaluations de chacun oralement.

A court terme :

Une évaluation globale reprenant le recueil des évaluations des participants le dernier jour de la formation et la conclusion de la formatrice seront envoyées à la personne responsable de la formation (DRH, directeur).

A long terme :

Un échange téléphonique peut avoir lieu quatre mois après la formation entre le formateur et la personne en charge de la formation, pour faire le point sur les applications faites de la formation.

MATERIEL A PREVOIR

Par chaque participant :

Une tenue confortable, de quoi écrire.

Par l'établissement si la formation a lieu en intra-muros :

Une salle d'environ 60, 70 m², un chaise par participant et une seule table.

CONTACT

Chantal Sergent :

04 91 90 60 32 / 06 70 61 76 83

Danse Harmonie/DH Formation, organisme référencé dans le Datadock

N° de déclaration d'organisme de formation : 93131401313

N° SIRET : 34898061600042 - Tel 04 91 90 60 32/ 06 70 61 76 83 www.danseharmonie.fr